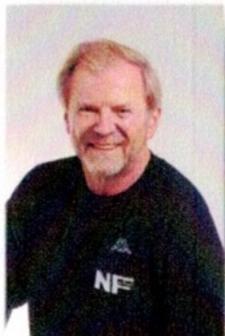




Freunde e.V.



Richard Lange
1. Vorsitzender

NF und Freunde e.V.
Königsberger Str.3
41515 Grevenbroich

Tel.: 0172-6105537
Richard.Lange@nf-freunde.de
www.nf-freunde.de

Liebe Betroffene,
Liebe Mitglieder,
Liebe Freunde und Sponsoren,

zum Jahreswechsel hatte ich ein paar persönliche Herausforderungen, die mich in meinen Aktivitäten einschränkten und auch noch einschränken. Ich bitte deshalb um Nachsicht, wenn die üblichen Neujahrsgrüße ausblieben, bzw. nur über die sozialen Netzwerke stattfanden. Und auch, wenn Antworten und Informationen schon einmal etwas länger dauern.

Im Anhang ist unser Programm für das Jubiläumsjahr. Wir starteten vor 20 Jahren mit der Selbsthilfegruppe in Grevenbroich für den Rhein - Kreis Neuss.

Wir bieten ein interessantes, umfangreiches Programm für die ganze Familie. Und die Vorbereitungen sind im vollen Gange. Ihr habt noch nichts versäumt. Am 13.02. gibt es die Möglichkeit, mit mir die verschiedenen Veranstaltungen zu besprechen. Natürlich auch andere Themen, die für Euch wichtig sind!

Die Jugendleiterschulungen im Februar sind komplett ausgebucht.

Im Februar gibt es noch 2 Termine, die Euch interessieren könnten:

Spieleabend

Termin: 24. Februar von 18:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Ort: Turnverein Orken, Zum Türling 5, 41515 Grevenbroich

Tag der seltenen Erkrankungen: siehe Anhang!

Wir freuen uns auf Euch

Ihr/Euer



And the Winner is...

Oscarverleihung 2024

All die tollen Veranstaltungen, die wir gemeinsam

stemmen, sind nur möglich,

weil wir Mitglieder*innen haben,

die sich ehrenamtlich mit

großem Einsatz einbringen.

Danke Petra

Jahresplanung 2025

Di, 07.01.2025 um 17:00 Uhr
[Selbsthilfegruppe im Haus Setterich](#)

So, 12. Jan.
[Auffrischkurs Juleica](#)

Mo, 27. Jan.
[Spieleabend](#)

Fr, 07.02.2025 – 09.02.2025
[Jugendleiterschulung 2025](#)

Do, 13. Feb. um 19:30 Uhr
[Vorstellung Jahresprogramm](#)
ONLINE

Fr, 21.02.2025 – 23.02.2025
[Jugendleiterschulung 2025 Teil 2](#)

Mo, 24. Feb. um 18:00 Uhr
[Spieleabend](#)

Fr, 28.02.2025 um 14:00 Uhr
[Tag der seltenen Erkrankungen](#)

Mo, 10. März um 19:30 Uhr
[Wer bin ich jenseits der Diagnose?](#)
ONLINE*

So, 16.03.2025 um 11:00 Uhr
[Mehrgenerationentag](#)

So, 27.04.2025 um 11:00 Uhr
[City Frühling Grevenbroich](#)

Di, 06.05.2025 um 17:00 Uhr
[Selbsthilfegruppe im Haus Setterich](#)

Sa, 14.06.2025 um 14:00 Uhr
[Das große Elsener Kinderfest](#)

So, 15.06.2025 um 11:00 Uhr
[Mehrgenerationentag](#)

Sa, 12.07.2025 – 19.07.2025
[Kinder- und Jugendfreizeit 2025](#)

Jahresplanung 2025

Sa, 19.07.2025 – 26.07.2025
[Ferienfreizeit junge Erwachsene 2025](#)

Mo, 8. Sept. um 19:30 Uhr
[Umgang mit Vorurteilen und Grenzen setzen](#)
ONLINE*

So, 14.09.2025 um 11:00 Uhr
[Mehrgenerationentag](#)

Sa, 20.09.2025 um 10:00 Uhr
[Rehacare](#)

Di, 07.10.2025 um 17:00 Uhr
[Selbsthilfegruppe im Haus Setterich](#)

Mo, 3. Nov. um 19:30 Uhr
[Hilfe annehmen, wenn es schwerfällt](#)
ONLINE*

So, 16.11.2025 um 10:00 Uhr
[Weihnachtsworkshop 2025](#)

*ONLINE

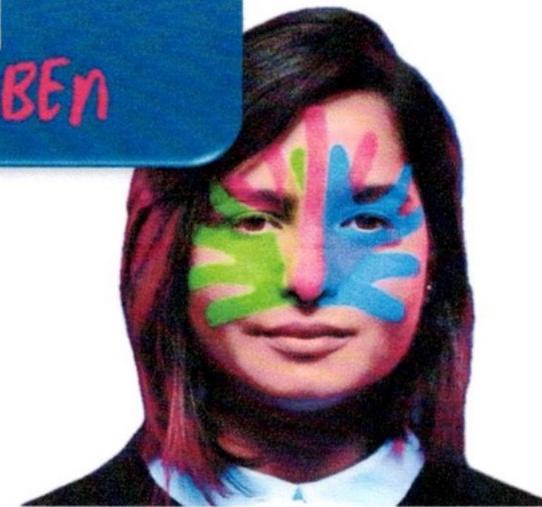
Onlineprogramm 2025

Nach den spannenden Abenden in 2024 mit [Sonja Salzsieder](#) ist es mir eine große Freude, 3 weitere Termine mit tollen Themen anbieten zu können. Ich freue mich schon. Schreibt Euch die Daten am besten schon auf, damit Ihr sie nicht verpasst:

10. März - 08. September - 03. November

<https://die-salzsieder.de/>

Tag der seltenen Erkrankungen



Wann: 28. Februar 14:00 – 19:00 Uhr

Wo: Rheinpark-Center Neuss, Breslauer Str. 2-4, 41460 Neuss
Aktionsfläche "Samstagshelden"

Was: Kinderschminken, Malaktion für Kinder, Fotoaktion

Wer:



Tag der seltenen Erkrankungen

Ansprechpartner:



DMG e.V.

Heidi Grove-Darius

RG Düsseldorf und Umgebung

Tel.: 02131 668803

Email: heidi.grove-darius@dmg.online



Ursula Erstfeld

Tel.: 02131 / 81747

E-Mail: ursula.erstfeld@rg.dystonie.de

SCLEROEDEMA ADULTORUM BUSCHKE e.V.

Vorsitzende: Silke Hackspiel-Ibach

Telefon: 02131 314 21 26

Raderbroicher Str. 8

41564 Kaarst

E-Mail: scleroedema-selbsthilfe@outlook.com

Homepage: www.scleroedema.de



Richard Lange
1.Vorsitzender

NF und Freunde e.V.
Königsberger Str.3
41515 Grevenbroich
Tel.: 02181-4936181
Mobil: 0172-6105537

Richard.Lange@nf-freunde.de
www.nf-freunde.de