

**Sehr geehrte Betroffene, Angehörige,
Ärzt*innen, Mitarbeiter*innen im
Pflegedienst und alle Interessierte,**

mein Name ist Richard Lange und ich bin NF2 Betroffener. Seit 2005 bin ich in Grevenbroich in der Selbsthilfe aktiv und unterstütze mit meinen Erfahrungen andere Betroffene.

Neurofibromatose ist eine seltene genetische Erkrankung. Neurofibrome, das sind gutartige, oft als Hautknoten sichtbare Tumore, die von den Umhüllungen peripherer Nerven ausgehen und für diese Krankheitsgruppe besonders charakteristisch sind. Neben dem Auftreten von Tumoren sind auch andere Veränderungen an der Haut, an den Augen, Blutgefäßen und den Knochen möglich. Zusätzlich gibt es oft Probleme mit Aufmerksamkeitsstörungen, Lernschwierigkeiten und Teilleistungsstörungen.



Unsere Gruppe ist auf den verschiedensten Veranstaltungen unterwegs, um die Krankheit bekannter zu machen. Wir besuchen auch Ärzt*innen, Kindergärten und Schulen. Im Vordergrund steht für uns aber die Aufklärung von Betroffenen und Angehörigen. Die Förderung der sozialen Integration ist für uns ein ganz wesentlicher Punkt. Hierzu bieten wir unterschiedliche Aktionen, die den Betroffenen Kontaktmöglichkeiten bieten.

In diesem Flyer berichten wir über unsere Arbeit und laden dazu ein, unsere Gruppe kennen zu lernen.

Wir freuen uns auf Dich/Sie!

Ihr/Euer
Richard Lange

Selbsthilfetreffen

Bei den klassischen Selbsthilfetreffen

nehmen Betroffene in der Regel zum ersten Mal mit uns Kontakt auf. Meist geschieht dies unmittelbar nach der Diagnose auf Anraten der Ärzt*innen, um sich in aller Ruhe austauschen zu können. Da jeder Krankheitsverlauf individuell unterschiedlich ist, macht so ein Gruppengespräch auf jeden Fall Sinn. Der Input ist dann entsprechend größer. Natürlich bieten wir auf Wunsch aber auch erst einmal Einzelgespräche an.



Die Gruppe startet zu gemeinsamen Fahrten wie zum Beispiel zur RehaCare in Düsseldorf oder zum Tag der Begegnung nach Köln. Bei diesen Gelegenheiten gibt es für die Kinder immer Attraktionen und die Eltern haben die Chance auf einen stressfreien Austausch.

Wir tragen dem Bedürfnis zur Begegnung der verschiedenen Altersgruppen Rechnung, indem wir 2-3 Mal im Jahr ganztägig an einem Sonntag zum Mehrgenerationentag einladen. Dabei können Eltern ihre Kinder in geschulte Hände geben. In separaten Räumen kann gebastelt, gespielt oder auch getobt werden.



Mindestens zweimal im Jahr kommen alle Betroffenen mit ihren Angehörigen zu wunderbaren Großveranstaltungen nach Grevenbroich. Zum sportlichen „NF-Tag der Inklusion“ im Juni und zum besinnlichen Ausklang bei der Weihnachtsfeier im Dezember!



NF SELBSTHILFE

Alle bringen sich mit ihren Möglichkeiten ein! Von der Kuchenspende, über Kinderbetreuung, Verkauf von Tombolosen bis hin zum Messestanddienst... es ist großartig.

**Helpen macht Spaß und schafft Abwechslung!
Man findet Gleichgesinnte und Freund*innen!**



Grundgedanke war, dass jeder Topf seinen Deckel findet. Eine ungezwungene Reise für Betroffene könnte hier eine Hilfestellung sein. Chatten im Netz ist ja ganz schön, sich aber über ein paar Tage näher kennen zu lernen - sicher eine wertvolle Entscheidungshilfe.

Natürlich traut man sich dann auch ins Schwimmbad oder in die Sauna, wenn andere Betroffene dabei sind...

Überhaupt ist alles auf einmal viel ungezwungener, gewinnt an Normalität, wenn man in einer Gruppe unterwegs ist, die tagtäglich die gleichen Ängste, Nöte und Sorgen hat. Der Austausch tut einfach nur gut. Die gute Stimmung nimmt beängstigende Formen an...

Diese Erfahrung haben wir auf Reisen nach Belgien und Frankreich, ins Saarland, nach Irland und Spanien gemacht.



Auf gemeinsamen Reisen lässt es sich noch besser kennenlernen!

Und für die Kinder und Jugendlichen gibt es die jährliche Freizeit in Bredene/Belgien.

Hierzu gibt es ein separates Prospekt



Kontakt / Erreichbarkeit



*Wir freuen uns
auf euch!*

Regionalgruppe Rhein-Kreis-Neuss

Richard Lange

1. Vorsitzender

Tel.: 0 21 81 - 4 12 63

Mobil: 0 172 - 6 10 55 37

E-Mail: Richard.Lange@nf-freunde.de

www.nf-freunde.de



**Wir danken allen,
die unsere Arbeit unterstützen.**

Denn ohne die Hilfe von Sponsor*innen ginge gar nichts – auch an dieser Stelle ganz herzlichen Dank! Vergessen wollen wir nicht die vielen „guten Seelen“ der verschiedenen Verbände und Institutionen, die uns mit Rat und Tat zur Seite stehen. Lassen Sie uns auch in Zukunft gemeinsam unsere erfolgreiche Arbeit fortsetzen. Wir freuen uns über jegliche Art der Unterstützung.

Spendenkonto:

IBAN (Stadtsparkasse Neuss):

BIC:

Vereinsregister Nr.:

Steuernummer:

NF und Freunde e.V.

DE89 3055 0000 0093 5552 33

WELADEDNXXX

5323 Amtsgericht Mönchengladbach

114/5875/5875 (Finanzamt Grevenbroich)

Nach dem Eingang der Spende werden wir Ihnen auf Wunsch gerne eine Spendenquittung ausstellen.

DANKE an
L&H Marketing Werbeagentur
www.L-und-H.de
für Ihre Unterstützung.