



**Sehr geehrte Betroffene, Angehörige, Ärzte, Mitarbeiter im Pflegedienst und alle Interessierte,**

mein Name ist Richard Lange und ich bin NF2 Betroffener.

**Seit 2005** bin ich in Grevenbroich in der Selbsthilfe aktiv und versuche, mit meinen Erfahrungen anderen Betroffenen zu helfen.

**2011** habe ich eine Selbsthilfegruppe in Düsseldorf gegründet, die mit der Gruppe Rhein-Kreis Neuss und dem Verein „NF und Freunde“ engzusammenarbeitet.

In diesem Flyer berichten wir über unsere Arbeit und laden dazu ein, unsere Gruppe kennen zu lernen.

**Wir freuen uns auf Dich/Sie!**

Ihr/Euer  
Richard Lange

**Die Hauptziele der BVNF sind:**

- **Helfen**, die unheilbare Krankheit eines Tages heilbar zu machen.

- **Aufklärung** von Betroffenen, Angehörigen und Medizinern.

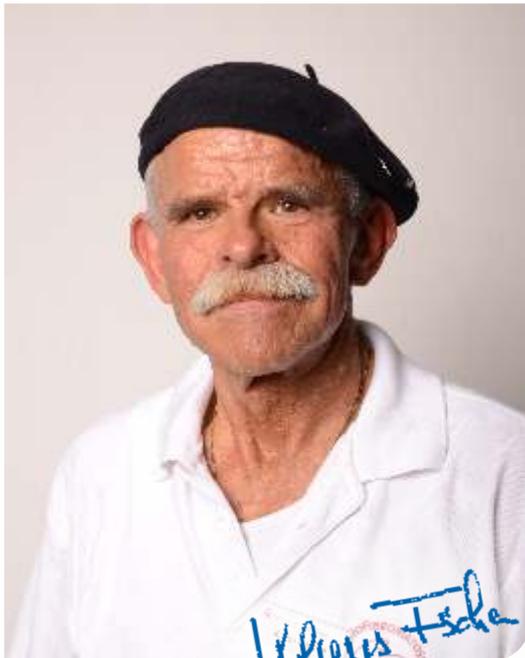
- Herausgabe von Informationsmaterial; Verbesserung der medizinischen und psychosozialen **Betreuung**.

- **Unterstützung** von Wissenschaft und Forschung.

- **Förderung** der sozialen Integration und Kontaktmöglichkeiten unter den Betroffenen.



# Die Gruppenleitung



**Klaus Fischer**

Ich wurde am 19.04.1954 in Düsseldorf geboren. Im Alter von 31 Jahren tauchte der erste Verdacht auf NF auf. Erst 2010 bestätigte sich durch eine DNA in der Universitätsklinik Hamburg Eppendorf NF1 als Spontanmutation. Im Zuge einer umfangreichen neuropsychologischen Untersuchung im UKE erfuhr ich auch, dass ich ADHS habe.

Ich bin verheiratet und habe keine Kinder. Ich habe Bankkaufmann gelernt und befinde mich seit 2015 in der vorgezogenen Schwerbehindertenrente.

Seit 2010 arbeite ich ehrenamtlich als Notfallseelsorger im Rhein-Kreis-Neuss.

Seit 2013 habe ich zusammen mit Sandra Schmitz die Leitung der Neurofibromatose Selbsthilfegruppe Düsseldorf von Richard Lange übernommen.

Seit 2014 bin ich ehrenamtlich als Prädikant (Laienprediger) in der Evangelischen Kirche im Rheinland tätig.

Seit 2019 ehrenamtlicher Mitarbeiter im Weißen Ring e.V.



**Sandra Schmitz**

Ich wurde am 30.08.1968 geboren, bin glücklich verheiratet und Mutter von zwei erwachsenen Kindern. Beruflich bin ich Kinderkrankenschwester und auch in meiner Freizeit gerne mit Kindern, besonders mit den Kleineren, zusammen. Die Unbefangenheit und Spontanität, verbunden mit absoluter Ehrlichkeit bei den Kindern fasziniert mich immerzu.

Seit zwei Jahrzehnten befasse ich mich mit der Neurofibromatose, bedingt durch meine eigene Geschichte. Eine Spontanmutation und dem heutigen Wissen, ein segmentales Mosaik der Nf zu haben.....

Besonders geprägt hat mich eine lange Odyssee an Arztbesuchen und mein langes Zögern, selbst eine Selbsthilfegruppe aufzusuchen. Im Nachhinein gesehen, hätte beides anders laufen können.

Genau aus diesem Grund möchte ich, dass jedem Neuling der zu uns kommt und herzlich willkommen ist, zügig geholfen werden kann. Sei es, sich zu überwinden zu uns zu kommen oder einen Tipp bzw. Informationen zur Neurofibromatose mit an die Hand zu geben. Oder auch, sich einfach auszutauschen.



# Unser Angebot



## Auf gemeinsamen Reisen lässt es sich noch besser kennenlernen!

Und für die Kinder und Jugendlichen gibt es die jährliche Freizeit in Bredene/Belgien. Mindestens zweimal im Jahr kommen alle Betroffenen mit ihren Angehörigen zu wunderbaren Großveranstaltungen nach Grevenbroich. Zum sportlichen „NF-Tag der Inklusion“ im Juni und zum besinnlichen Ausklang bei der Weihnachtsfeier im Dezember!

Jeder bringt sich mit seinen Möglichkeiten ein! Von der Kuchenspende, über Kinderbetreuung, Verkauf von Tombolalosen bis hin zum Messestanddienst... es ist großartig.

Helfen macht Spaß - schafft Abwechslung!  
Mann/Frau findet Gleichsinnte und Freunde!

Wie alle Selbsthilfeorganisationen haben wir die klassischen Selbsthilfetreffen im Angebot, bei denen sich Betroffene regelmäßig austauschen und helfen. Es werden aber auch die verschiedensten Veranstaltungen geplant und besprochen. So sind z.B. die gemeinsame Fahrt zur RehaCare in Düsseldorf oder zum Tag der Begegnung nach Köln, fester Bestandteil unserer Jahresplanung. Wir tragen dem Bedürfnis nach Austausch der verschiedenen Altersgruppen Rechnung, indem wir drei Mal im Jahr ganztägig an einem Sonntag zum Mehrgenerationentag einladen.



**Aber ohne die Hilfe von Sponsoren ginge gar nichts** – auch an dieser Stelle unser herzlicher Dank! Vergessen wollen wir nicht die vielen „guten Seelen“ der verschiedenen Verbände und Institutionen, die uns mit Rat und Tat zur Seite stehen. Lassen Sie uns auch in Zukunft gemeinsam unsere erfolgreiche Arbeit fortsetzen. Wir freuen uns über jegliche Art der Unterstützung.



**WIR  
FREUEN  
UNS AUF  
EUCH!**

## Kontakt / Erreichbarkeit



**Ihre Ansprechpartner:**

**Bundesverband Neurofibromatose e.V.  
Regionalgruppe Düsseldorf**

**KLAUS FISCHER**

Tel.: 02182 - 5 96 03

Mobil: 0162 - 7 72 93 25

fischer@neurofibromatose.de

**SANDRA SCHMITZ**

Tel.: 0211 - 27 48 08

Mobil: 0157 - 85 64 04 91

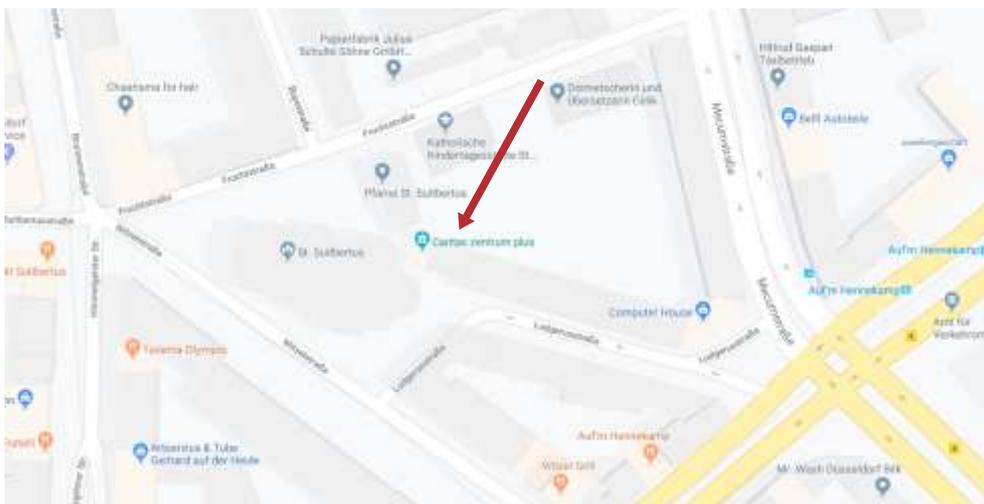
schmitz@neurofibromatose.de

[www.bv-nf.de/beratung-selbsthilfe/  
selbsthilfe-nordrhein-westfalen/  
selbsthilfe-duesseldorf](http://www.bv-nf.de/beratung-selbsthilfe/selbsthilfe-nordrhein-westfalen/selbsthilfe-duesseldorf)



**Caritas-Zentrum Plus**

Suitbertusplatz 1a (ehemals Fruchtstraße 1a)  
40223 Düsseldorf



Mit dem Bus 780, 782, 785 bis Haltestelle Feuerbachstraße - von dort ca. 5 Min zu Fuß durch die Fruchtstraße. Mit der S-Bahn S8, S11, S28 bis S-Bahnhof Bilk, von dort entweder zu Fuß oder mit der Straßenbahn 701, 704 oder U-Bahn U71, U73, U83 bis Haltestelle Karolingerplatz. Parkplätze nur eingeschränkt vorhanden. Nächste Parkmöglichkeit im Parkhaus der Düsseldorf Arcaden am S-Bahnhof Düsseldorf Bilk - ca. 10 Minuten Fußweg entfernt.

**Wir danken allen, die unsere Arbeit unterstützen.**

**Impressum:**

**Regionalgruppe Düsseldorf**

Richard Lange

Tel.: 02181-41263

**DANKE an**

L&H Marketing Werbeagentur

[www.L-und-H.de](http://www.L-und-H.de)

für Ihre Unterstützung.

**Spendenkonto:** Hamburger Sparkasse

Bundesverband Neurofibromatose e.V.

**Stichwort:**

Spende für Selbsthilfegruppe Düsseldorf

**IBAN:**

DE92 2005 0550 1220 1211 21

**BIC:**

HASPDEHHXXX

Nach dem Eingang der Spende werden wir Ihnen auf Wunsch gerne eine Spendenquittung ausstellen.

